

**LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA
MASYARAKAT
PROGRAM UNGGULAN UPPM (PU-UPPM)**



**PROMOSI KESEHATAN: PENYULUHAN REMATIK
PADA MASYARAKAT DI GAMPONG LAMBARO
SUKON KECAMATAN DARUSSALAM
ACEH BESAR**

**Oleh:
TIM DOSEN**

**AKADEMI KEPERAWATAN KESDAM IM
BANDA ACEH
2017/2018**



**YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
AKADEMI KEPERAWATAN
"KESDAM ISKANDAR MUDA BANDA ACEH"**

Jln. Mayjen T. Hamzah Bendahara Lr. Bahagia Banda Aceh 23121
Tlp / Fax : 0651-26583 Email : akperkesdam_im@yahoo.com



**SURAT KEPUTUSAN
Nomor : Skep / 03 / II / 2018
Tentang
PENETAPAN SEBAGAI PANITIA PELAKSANA PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
PENYULUHAN REMATIK
AKADEMI KEPERAWATAN KESDAM IM BANDA ACEH
TAHUN AKADEMIK 2017/2018**

DIREKTUR AKADEMI KEPERAWATAN KESDAM ISKANDAR MUDA BANDA ACEH

Menimbang : 1. Bahwa Akademi Keperawatan Kesdam IM Banda Aceh Sebagai Salah Satu unsur pelaksana Akademik yang melaksanakan kegiatan Tri Dharma Perguruan Tinggi perlu berupaya melakukan pengembangan meningkatkan kualitas dan mutu Pendidikan diantaranya adalah kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat (Pengabmas) Penyuluhan Rematik.

2. Bahwa dalam rangka kelancaran Pengabdian Masyarakat tersebut, perlu ditetapkan Panitia Pelaksana Pengabdian Kepada Masyarakat Penyuluhan Rematik sesuai dengan anggaran yang telah ditetapkan.

3. Bahwa untuk maksud tersebut diatas, perlu ditetapkan dengan Surat Keputusan Direktur.

Mengingat : 1. Undang-undang Nomor 14 tahun 2005, tentang Guru dan Dosen;
2. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan RI Nomor 49 tahun 2014, tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi;
3. Buku Pedoman Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Departemen Pendidikan Nasional tahun 2010, tentang Buku Pedoman Beban Kerja Dosen dan Evaluasi Pelaksanaan Tri Dharma Perguruan Tinggi; dan
5. Kalender Akademik Akper Kesdam IM Banda Aceh TA. 2017/2018; dan Pertimbangan Direktur beserta Staf Akper Kesdam IM Banda Aceh

MEMUTUSKAN

Menetapkan :
Pertama : Menetapkan Panitia Pelaksana Pengabdian Kepada Masyarakat Penyuluhan Rematik Akademi Keperawatan Kesdam IM Banda Aceh Untuk Tahun Akademik 2017/ 2018 sebagaimana daftar terlampir.

Kedua : Panitia Pelaksana Pengabdian Kepada Masyarakat Penyuluhan Rematik bertugas mempersiapkan dan melaksanakan ha-hal yang

berhubungan dengan kelancaran pelaksanaan Pengabdian Masyarakat Akademi Keperawatan Kesdam IM Banda Aceh.

Ketiga : Segala Biaya yang timbul dengan dikeluarkan Surat Keputusan ini dibebankan pada Program Pengabdian Kepada Masyarakat Penyuluhan Rematik Akademi Keperawatan Kesdam IM Banda Aceh.

Surat Keputusan ini mulai berlaku sejak tanggal ditetapkan dengan catatan apabila dikemudian hari terdapat kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di Banda Aceh
Pada tanggal 14 Februari 2018



dr. Hasnita

Tembusan:

1. Ketua YWBKH Pusat
2. Kakesdam IM
3. Ketua YWBKH Perwakilan Daerah Aceh
4. Dosen yang bersangkutan
5. Para Pudir Akper Kesdam IM Banda Aceh



**YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
AKADEMI KEPERAWATAN
"KESDAM ISKANDAR MUDA BANDA ACEH"**

Jln. Mayjen T. Hamzah Bendahara Lr. Bahagia Banda Aceh 23121
Tlp / Fax : 0651-26583 Email : akperkesdam_im@yahoo.com



Lampiran : Surat Keputusan Direktur Akper Kesdam IM B.Aceh
Nomor : Skep/ 03 / II / 2018
Tanggal : 14 Februari 2018

**PENETAPAN SEBAGAI PANITIA PENGABDIAN MASYARAKAT
PENYULUHAN REMATIK
AKPER KESDAM IM BANDA ACEH T. A 2017/2018**

- | | |
|---------------------|---|
| a. Penanggung Jawab | : dr. Hasnita |
| b. Ketua Panitia | : Ns. Afni Yan Syah, S. Kep |
| c. Anggota | : Ns. Cut Rahmiati, M. Kep
Ns. Maria Ulfa, S. Kep
Ratna Juwita, S.Kep, Ns |

Direktur,

dr. Hasnita

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Pengabdian kepada Masyarakat :

“Promosi Kesehatan: Penyuluhan Rematik Pada Masyarakat di Gampong Lambaro Sukon Kecamatan Darussalam Aceh Besar”

- Kode>Nama Rumpun Ilmu** : 371/ Ilmu Keperawatan
Program Studi : Akper Kesdam IM Banda Aceh
Ketua Kegiatan
1. Nama Lengkap : Ns. Afni Yan Syah, S. Kep
 2. NIDN/NIK : 070520120888
 3. Jabatan Fungsional : Dosen Akper Kesdam IM Banda Aceh
 4. Nama Institusi : Akper Kesdam IM Banda Aceh
 5. Nomor HP : 0852-0706-1888
 6. Alamat surel (email) : afnitseys88@gmail.com
 7. Masyarakat Sasaran : masyarakat Gampong Lambaro Sukon
 8. Nama Tim :
 - a. Dosen/NIDN/NIK : 1. Ns. Cut Rahmiati, M. Kep
 2. Ns. Maria Ulfa, S. Kep
 3. Ratna Juwita, S.Kep, Ns
 9. Jumlah Realisasi Biaya : Rp. 7.500.000

Banda Aceh, Februari 2018

Mengetahui,
Ka. UPPM



Ns. Afni Yan Syah, S. Kep
NIK. 070520120888

Ketua



Ns. Afni Yan Syah, S. Kep
NIK. 070520120888

Menyetujui,
Direktur



dr. Hasnita
NIK. 170520141176

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kita panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan Laporan Hasil Kegiatan Promosi Kesehatan: Penyuluhan Rematik Pada Masyarakat di Gampong Lambaro Sukon Kecamatan Darussalam. Shalawat dan salam kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga sekalian yang telah membawa kita dari alam kebodohan menuju alam yang penuh dengan ilmu pengetahuan.

Penyusunan laporan ini diharapkan dapat bermanfaat adanya, terutama untuk pengabdian masyarakat bagi dosen Akper Kesdam IM Banda Aceh. Sudah barang tentu kami menyadari bahwa penyusunan laporan ini masih jauh dari kesempurnaan. Maka pada kesempatan ini kami sangat mengharapkan saran dan masukan dari semua pihak dalam upaya perbaikan untuk masa yang akan datang.

Banda Aceh, Februari 2018

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
SK Direktur Sebagai Panitia Pelaksana Pengabmas	ii
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	vii

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Kegiatan.....	2
C. Manfaat Kegiatan.....	2

BAB II

REALISASI KEGIATAN

A. Susunan Tim Pelaksana.....	2
B. Bentuk Kegiatan & Jadwal, Serta Tempat Kegiatan.....	2
C. Masyarakat Sasaran.....	3
D. Tinjauan Hasil yang Dicapai	3

BAB III

PERTANGGUNG JAWABAN KEUANGAN

Realisasi Biaya.....	4
----------------------	---

BAB IV

PENUTUP.....	4
--------------	---

LAMPIRAN

Lampiran 1. Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 2. Rincian Biaya

Lampiran 3. Daftar Hadir Peserta

PROMOSI KESEHATAN: PENYULUHAN REMATIK PADA MASYARAKAT DI GAMPONG LAMBARO SUKON KECAMATAN DARUSSALAM ACEH BESAR

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Rematik adalah orang yang menderita arthritis atau di sebut juga radang sendi. Tiga jenis arthritis yang paling sering diderita adalah osteoarthritis, arthritis gout, dan rheumatoid arthritis yang menyebabkan berbenjol pada sendi atau radang pada sendi secara serentak (Utomo, 2005).

Di Indonesia penyakit rematik yang paling banyak ditemukan dan dijumpai adalah osteoarthritis. Osteoarthritis merupakan suatu penyakit degeneratif persendian yang disebabkan oleh beberapa faktor.

Penyakit ini mempunyai karakteristik berupa terjadinya kerusakan pada kartilago (tulang rawan sendi). Kartilago merupakan suatu jaringan keras bersifat licin yang melingkupi sekitar bagian akhir tulang keras di dalam persendian. Jaringan ini berfungsi sebagai penghalus gerakan antar tulang dan sebagai peredam (shock absorber) pada saat persendian melakukan aktivitas atau gerakan. Gejala osteoarthritis bersifat progresif, dimana keluhan terjadi perlahan-lahan dan lama-kelamaan akan memburuk (Helmi, 2012).

Penderita osteoarthritis di Indonesia cukup tinggi yaitu pada laki-laki 15,5% dan pada perempuan 12,7% dari seluruh penderita osteoarthritis, pada usia < 40 tahun penderita osteoarthritis mencapai 5% sedangkan pada usia 40-60 tahun mencapai 30% dan pada usia > 60 tahun mencapai 65%. (Mutiwara, 2016). Osteoarthritis biasanya terjadi pada usia di atas 50 tahun. Di Amerika, di laporkan bahwa terdapat lebih dari 60.000.000 penderita osteoarthritis, sampai penyakit ini disebut sebagai penyakit pasca pensiun.

Sebagian besar penderita osteoarthritis kelihatannya menderita obesitas. Perempuan lebih banyak menderita osteoarthritis daripada lelaki dan terutama pada usia lanjut. Sendi yang sering dikenai osteoarthritis

adalah sendi lutut, panggul dan beberapa sendi kecil di tangan dan kaki (Yatim, 2006). Nyeri lutut merupakan salah satu keluhan yang sering timbul dan sering dijumpai pada kasus osteoarthritis. Sedangkan nyeri merupakan gejala klinik yang sering dijumpai pada pasien osteoarthritis lutut terutama saat melakukan aktifitas atau pembebanan yang berlebihan. Akibat lanjut dari osteoarthritis adalah terjadi penurunan aktifitas fungsional (Parjoto, 2000).

Data diatas menjadi latar belakang dalam melakukan penyuluhan tentang reumatik pada labisia di Gampong Lambaro Suko Kecamatan Darussalam Aceh Besar.

B. Tujuan Kegiatan

Setelah mengikuti penyuluhan masyarakat mampu :

1. Mengetahui pengertian rematik
2. Mengetahui penyebab rematik
3. Mengetahui tanda dan gejala rematik

C. Manfaat Kegiatan

Setelah dilakukan penyuluhan diharapkan masyarakat dapat mencegah dan menangani rematik.

BAB II REALISASI KERJA

A. Susunan Tim Pelaksana

- | | |
|------------|--------------------------------|
| 1. Ketua | : 1. Ns. Afni Yan Syah, S. Kep |
| 2. Anggota | 2. Ns. Cut Rahmiati, M. Kep |
| | 3. Ns. Maria Ulfa, S.Kep |
| | 4. Ratna Juwita, S.Kep, Ns |

B. Bentuk Kegiatan dan Jadwal, Serta Tempat Kegiatan

1. Bentuk Kegiatan

No	Kegiatan	Penyuluh
1.	Pembukaan	<ul style="list-style-type: none"> • Memberikan salam • Menjelaskan tujuan

2.	Isi	Menjelaskan tentang rematik
3.	Penutup	<ul style="list-style-type: none"> a. Mengajukan pertanyaan kepada warga tentang materi yang telah disampaikan b. Memberikan kesempatan kepada para warga untuk mengajukan pertanyaan c. Menyampaikan salam penutup.

2. Jadwal Kegiatan dan tempat kegiatan

Hari / Tanggal : Sabtu, 17 Februari 2018

Pukul : 10.00 Wib s/d selesai

Tempat : Meunasah Gampong Lambaro Sukon Kec. Darussalam
Aceh Besar

C. Masyarakat Sasaran

Masyarakat yang menjadi sasaran pada kegiatan ini adalah masyarakat di Gampong Lambaro Sukon Kecamatan Darussalam Aceh Besar.

D. Tinjauan Hasil yang Dicapai

Penyuluhan tentang rematik telah dilaksanakan pada hari Sabtu 17 Februari 2018 pada pukul 10.00 Wib yang bertempat di menasah Gampong Lambaro Sukon Kecamatan Darussalam Aceh Besar.

Pelaksanaan penyuluhan berjalan sesuai dengan rencana. Hal ini tampak dari partisipasi Lansia yang hadir sesuai dengan rencana yang diharapkan dan berperan aktif dalam pelaksanaan penyuluhan, terbukti dengan antusiasnya Lansia yang bertanya tentang rematik.

Hasil yang dicapai dari kegiatan penyuluhan ini antara lain sebagai berikut:

1. Masyarakat tampak mengerti tentang reumatik
2. Masyarakat sudah memahami cara penanganan reumatik
3. masyarakat merasa puas terhadap penyuluhan yang telah diberikan.

BAB III
PERTANGGUNG JAWABAN KEUANGAN

Anggaran biaya untuk kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat ini dapat dijabarkan ke dalam beberapa komponen-komponen yang sangat menunjang keberhasilan kegiatan tersebut.

Total Penyerapan Biaya

a. Kesekretariatan	Rp. 850.000,-
b. Komsumsi	Rp. 1.900.000,-
c. Honorarium	Rp. 4.450.000,-
d. Transportasi	Rp. 300.000,- +
Total	Rp. 7.500.000

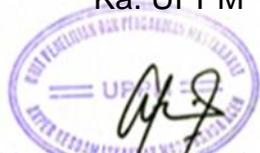
Terbilang **“Tujuh Juta Lima Ratus Ribu Rupiah”**

BAB IV
PENUTUP

Demikian laporan ini kami buat agar menjadi pedoman dalam pelaksanaan kegiatan penyuluhan rematik dalam rangka pengabdian kepada masyarakat Akper Kesdam IM Bnada Aceh tahun 2017. Kerjasama dari semua pihak sangat diharapkan demi tercapainya tujuan kegiatan dengan maksimal. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Banda Aceh, Februari 2018

Mengetahui,
Ka. UPPM



Ns. Afni Yan Syah, S. Kep
NIK. 070520120888

Ketua



Ns. Afni Yan Syah, S. Kep
NIK. 070520120888

Menyetujui,
Direktur



dr. Hasnita
NIK. 170520141176

**DOKUMENTASI PELAKSANAAN KEGIATAN
PENGABDIAN MASYARAKAT PENYULUHAN REMATIK**



RINCIAN DANA KEGIATAN

1. Konsumsi 200 orang x @Rp. 6.000 = Rp. 1.200.000
 2. Aqua botol 2 kardus x @ Rp. 40.000 = Rp. 100.000 +
Total Rp 1.300.000

NAMA BARANG	HARGA SATUAN	BANYAKNYA	TOTAL
Spanduk	Rp. 300.000	1	Rp. 300.000
Kue Kotak	Rp. 600.000	70	Rp. 420.000
Teh Manis	Rp. 200.000	1	Rp. 200.000
Bubur Kacang Hijau	Rp. 5.000	70	Rp. 350.000
Gelas plastic	Rp. 2.0000	70	Rp. 140.000
Honor Instruktur	Rp. 500.000	1	Rp. 500.000
Buah Apel	Rp. 19.500	5	Rp. 97.000
Buah Pisang	Rp. 10.000	18	Rp. 180.000
Buah Jeruk	Rp. 10.000	22	Rp. 220.000
Kue Kotak	Rp. 100.000	6	Rp. 600.000
Nasi Kotak Panita	Rp. 25.000	32	Rp. 800.000
Aqua Sedang	Rp. 2.000	48	Rp. 96.000
Transportasi	Rp. 150.000	3	Rp. 450.000
Kesekretariatan	Rp. 647.000	1	Rp. 647.000
Honor Panitia	Rp. 2.500.000	1	Rp. 2.500.000
Total			Rp. 7.500.000

Terbilang “Tujuh Juta Lima Ratus Ribu Rupiah”

**DAFTAR HADIR PESERTA PELAKSANAAN KEGIATAN
PENGABDIAN MASYARAKAT SOSIALISASI PENYULUHAN REMATIK**

No	Nama	Jabatan/Alamat	Tanda tangan
1	Munandir	Lambaro Suton	Munandir
2	Firmanusyal	Lambaro Suton	Firmanusyal
3	Zulkarnain	Lambaro Suton	Zulkarnain
4	Fahmi	Lambaro Suton	Fahmi
5	T. Fadlidatul Aun	Lambaro Suton	T. Fadlidatul Aun
6	Muzakki	Lambaro Suton	Muzakki
7	Baihaqi	Lambaro Suton	Baihaqi
8	Muhammad Lofan	Lambaro Suton	Muhammad Lofan
9	Aidi Furqan	Lambaro Suton	Aidi Furqan
10	Zulhelmi	Lambaro Suton	Zulhelmi
11	Fahrial Iqbal	Lambaro Suton	Fahrial Iqbal
12	Rizal Fahmi	Lambaro Suton	Rizal Fahmi
13	Rio Andhita	Lambaro Suton	Rio Andhita
14	Suciara Risti	Lambaro Suton	Suciara Risti
15	Putrae Balqis	Lambaro Suton	Putrae Balqis
16	Lisa Amrianti	Lambaro Suton	Lisa Amrianti
17	Deviana Yanti	Lambaro Suton	Deviana Yanti
18	Fitri Yunizar	Lambaro Suton	Fitri Yunizar
19	Maulita Agustina	Lambaro Suton	Maulita Agustina
20	Murani	Lambaro Suton	Murani
21	Salwiah	Lambaro Suton	Salwiah
22	Fitri Yanti	Lambaro Suton	Fitri Yanti
23	Liza Nurrozyi	Lambaro Suton	Liza Nurrozyi
24	Liza Utami	Lambaro Suton	Liza Utami
25	Cici Ramadhani	Lambaro Suton	Cici Ramadhani
26	Muharrina	Lambaro Suton	Muharrina
27	Murid Hitual	Lambaro Suton	Murid Hitual
28	Yuni Kartika	Lambaro Suton	Yuni Kartika
29	Sawata Yanti	Lambaro Suton	Sawata Yanti
30	Uli Kurniati	Lambaro Suton	Uli Kurniati
31	Intan Khairana	Lambaro Suton	Intan Khairana
32	Ulsa Novitri	Lambaro Suton	Ulsa Novitri
33	Munawwarah	Lambaro Suton	Munawwarah
34	Kurniati	Lambaro Suton	Kurniati
35	Khadisjah	Lambaro Suton	Khadisjah
36	Zuleilha	Lambaro Suton	Zuleilha
37	Nur Afinda	Lambaro Suton	Nur Afinda
38	Lmy	Lambaro Suton	Lmy
39	Nana Afinda	Lambaro Suton	Nana Afinda
40	Talita Hanif	Lambaro Suton	Talita Hanif